



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Донецкая СПШИ № 20»

Николенко М.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей  
в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДОНЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 20»  
на осенне-зимний период 2024-2025 г. г. (трехразовое питание)

	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I НЕДЕЛЯ</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная вязкая	Запеканка из творога с повидлом	Плов с курицей	Яйцо отварное	Рыба, запеченная в сметанном соусе
	Сыр твердый	Яйцо отварное	Огурец свеж. (огурец, конс.)	Сосиска отварная	Макаронные изделия отварные
	Хлеб пшеничный	Апельсин	Кофейный напиток с молоком	Сырники из творога	Какао с молоком
	Яблоко	Кефир	Сыр твердый	Какао с молоком	Икра кабачковая
	Чай с сахаром		Яблоко	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Печенье		Хлеб пшеничный		Сыр твердый
					Яблоко
<b>II НЕДЕЛЯ</b>					
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	Суп картофельный с клёцками	Борщ с картофелем	Суп картофельный с горохом	Рассольник Ленинградский
	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная с мясом говядины	Картофельное пюре	Бефстроганов из отварной говядины	Картофельное пюре
	Тефтеля из мяса говядины с соусом красным основным	Компот из сухофруктов	Рыба жареная	Рис отварной	Биточек из курицы
	Салат из консервированных огурцов.	Хлеб пшеничный	Помидор свежий (кабачок консерв.)	Икра свекольная	Салат из зеленого горошка с луком
	Сок фруктовый	Хлеб ржаной	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			Банан		
<b>III НЕДЕЛЯ</b>					
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	Булочка школьная	Печенье	Блины	
	Какао с молоком	Сок фруктовый	Чай с лимоном и сахаром	Сок фруктовый	



	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>II НЕДЕЛЯ</b>					
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная гречневая	Запеканка творожная	Печень говяжья по-строгановски	Яйцо отварное	Каша жидкая молочная рисовая
	Сыр твердый	Яйцо отварное	Рис отварной	Сосиска отварная	Сыр твердый
	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Сыр твердый	Икра кабачковая	Чай с лимоном и сахаром
	Яблоко	Хлеб пшеничный с повидлом	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Банан
	Хлеб пшеничный		Кабачок конс.	Яблоко	Хлеб пшеничный
			Хлеб пшеничный	Печенье	
				Хлеб пшеничный	
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Суп с рыбными консервами	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп овощной
	Макаронные изделия отварные	Жаркое по-домашнему	Рыба тушеная в томате с овощами	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая
	Гуляш из говядины	Капуста тушеная	Каша пшеничная рассыпчатая	Котлеты из говядины	Шницель из курицы
	Огурец свежий (кабачок консервир)	Компот из сухофруктов	Салат из консервированных огурцов	Салат из зеленого горошка с луком	Свекольная икра
	Компот	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Апельсин	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			Яблоко		
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	Булочка с яблоком	Печенье	Блины с повидлом	
	Кофейный напиток с молоком	Сок фруктовый	Чай с лимоном и сахаром	Какао с молоком	