



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Донецкая СШИ № 20»

Николенко М.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей
в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДОНЕЦКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 20»
на весенне-летний период 2025 г. (пятиразовое питание)

Дни недели

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I НЕДЕЛЯ				
I ЗАВТРАК				
	Хлеб пшеничный с повидлом	Печенье	Хлеб пшеничный	Печенье
	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Сыр твердый	Какао со сгущенным молоком
			Чай с лимоном и сахаром	
II ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная гречневая	Запеканка из творога	Печень говяжья по-строгановски	Яйцо отварное	Каша жидкая молочная рисовая
Сыр твердый	Молоко кипяченое	Рис отварной	Сосиска отварная	Сыр твердый
Хлеб пшеничный	Яйцо отварное	Огурец	Икра кабачковая	Хлеб пшеничный
Яблоко		Кофейный напиток на сгущенном молоке	Йогурт	Яблоко
Чай с сахаром		Яблоко	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный	Банан	
ОБЕД				
Борщ с картофелем	Суп картофельный с клецками	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп овощной
Макароны отварные	Жаркое домашнему	Рыба тушеная в томате с овощами	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая
Котлета из говядины	Капуста тушеная	Каша пшенная	Гуляш из говядины	Шницель куриный
Огурец консерв..	Компот из сухофруктов	Салат из зеленого горошка с луком	Салат из конс. огурцов с луком	Свекольная икра
Компот из сухофр.	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Апельсин	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	Булочка сдобная с яблоком	Булочка школьная	Блины с повидлом	
Йогурт	Сок фруктовый	Кефир	Молоко кипяченое	
УЖИН				
Картофельное пюре	Макароны отварные	Рагу овощное	Горошница	
Рыба жареная	Сосиска отварная	Омлет	Рыба жареная	
Салат из зел.горошка с луком	Огурец конс.	Чай с сахаром	Капуста тушеная	
Кофейный напиток на сгущ.молоке	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	

Дни недели				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II НЕДЕЛЯ				
I ЗАВТРАК				
	Печенье	Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный	Печенье
	Молоко кипяченое	Чай с лимоном и сахаром	Сыр твердый	Чай с сахаром
			Чай с сахаром	
II ЗАВТРАК				
Каша вязкая молочная овсяная	Запеканка из творога с повидлом	Плов с курицей	Икра кабачковая	Каша жидкая молочная рисовая
Сыр твердый	Апельсин	Огурец свеж. (огурец. конс.)	Сосиска отварная	Сыр твердый
Хлеб пшеничный	Кефир	Чай с сахаром	Сырники из творога	Кофейный напиток на сгущенном молоке
Яблоко	Хлеб пшеничный	Яблоко	Йогурт	Яблоко
Чай с сахаром		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
			Банан	
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Суп картофельный с горохом	Борщ с картофелем	Суп с рыбн. конс.	Рассольник Ленинградский
Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная с мясом говядины	Картофельное пюре	Бефстроганов из отварной говядины	Картофельное пюре
Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	Компот из сухофруктов	Рыба жареная	Рис отварной	Биточек из курицы
Салат из консервированных огурцов.	Хлеб пшеничный	Салат из зеленого горошка с луком	Икра свекольная	Огурец консерв.
Сок фруктовый	Хлеб ржаной	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	Булочка школьная	Блины	Булочка сдобная с яблоком	
Какао со сгущенным молоком	Чай сладкий	Кофейный напиток	Сок фруктовый	
УЖИН				
Картофельное пюре	Омлет	Яйцо отварное	Горошница	
Сосиска отварная	Макароны отварные с сыром	Каша вязкая молочная пшенная	Рыба тушеная в томате с овощами	
Салат из зел. горошка с луком	Икра кабачковая	Чай с сахаром	Огурец консервир.	
Чай с лимоном и сахаром	Сок фруктовый		Напиток лимонный	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	